

## STATUT DE PERFORMANCE D'APRÈS L'INDEX DE PERFORMANCE DE KARNOFSKY

L'échelle de Karnofsky graduée en pourcentage de 0 % à 100 % propose un indice numérique qui permet de quantifier la capacité d'une personne à effectuer des activités de la vie quotidienne. On se sert de cette échelle pour évaluer la capacité fonctionnelle de patients traités en oncologie, de patients gériatriques ou de patients en phase palliative. Dans cette échelle, le chiffre 100 % correspond à une capacité fonctionnelle normale, équivalente au 0 de la grille de performance ECOG (Voir la Grille de performance ECOG).

DESCRIPTION	%	CRITÈRES
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Peut mener une activité normale</li> <li>• N'a pas besoin d'aide pour ses soins personnels</li> </ul>	100 %	• État physique normal • Pas de plainte • Pas de signe de maladie
	90 %	• Activités normales, mais avec efforts • Symptômes mineurs • Signes mineurs de maladie
	80 %	• Activités normales, mais avec difficultés • Symptômes de la maladie
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Incapable de travailler</li> <li>• S'occupe de lui-même et de ses soins personnels</li> </ul>	70 %	• Incapable de travailler • Prend soins de lui-même • Ne peut pas faire ses activités habituelles
	60 %	• Requiert une assistance occasionnelle • Capable de prendre soins de lui-même
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Incapable de travailler</li> <li>• S'occuper de lui-même et de ses soins personnels est exigeant et nécessite une aide progressive</li> </ul>	50 %	• Besoin constant d'une assistance • Aide considérable • Soins médicaux fréquents
	40 %	• Invalide • Hospitalisation indiquée lorsque problème • Mort non imminente
	30 %	• Complètement invalide • Hospitalisation indiquée lorsque problème • Mort non imminente
	20 %	• Complètement invalide • Très malade • Traitement intensif de support quelque soit le lieu de soins
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mort imminente</li> </ul>	10 %	• Moribond, en phase terminale
	0 %	• Mort

INDEX DE PERFORMANCE DE KARNOFSKY

Maltoni, M, Nanni, O, Dorni, S, et al. Clinical prediction of survival is more accurate than the Karnofsky performance status in estimating life span of terminally ill cancer patients. Eur J Cancer 1994; 30 A : 764 Evans, C, McCarthy, M. Prognostic uncertainty in terminal care : can the Karnofsky index help? Lancet 1984; I : 1204